

Zu deinen Quellen und dich nähren

[www.mehrenergie.ch](http://www.mehrenergie.ch)

## Natur - Tanz – Tag mit Tamalpa Life Art Process

Samstag 29. Juni 2019

**Finde in der freien Natur über Tanz und Ritualarbeit in deine Kraft und Heilung. Die Natur als Quelle der Inspiration!**

Wir arbeiten in der freien Natur, als Inspirationsquelle und erweiterter Raum unseres Selbst. Du verbindest dich an diesem Tag intensiv mit einem Naturplatz. Bäume, Pflanzen, Wasser, Steine halten Botschaften für dich bereit um dich zu nähren und Altes zu heilen. Die Gruppe wirkt unterstützend und sichert einen wertfreien Raum für Austausch und Wachstum. Herzstück dieser Arbeit ist der Tamalpa Life Art Process nach Anna & Daria Halprin USA. Er unterstützt deine Eigenwahrnehmung, den tiefen Selbstkontakt und lässt dich über kreative Mittel deinen eigenen Prozess zu aktuellen Themen erforschen.

Weitere Workshops zu verschiedenen Themen durch den ganzen Jahreskreis: Siehe [www.mehrenergie.ch](http://www.mehrenergie.ch)

**Antonia Somm** Tamalpa Life Art Practitioner, Prozessorientierte Körperarbeit IBP, Somatic-experiencing SE, Yoga, Zen-Meditation, eigene Praxis und Gruppen

**Zeit:** 10.00 Uhr – 17.00 Uhr / **Ort:** Schaffhausen, Bewegungsraum am Kleinbuchbergweg 6

**Kosten:** Fr. 145.- / **Anmeldung:** Antonia Somm 079 217 99 53 oder [info@mehrenergie.ch](mailto:info@mehrenergie.ch), Teilnehmerzahl max. 8 Pers.

**Mitbringen:** Bequeme Kleidung für drinnen und draussen, Malkreiden, Papier A3, Schreibzeug, etwas für den Mittags-Lunch zum Teilen

**Anfahrt:** Ab HB Schaffhausen mit Bus Nr. 23 Richtung Barga. Abfahrt: 9.37 Uhr/ Ankunft Haltestelle Buchbergstrasse um 9.43 Uhr, 2 Min. Fussweg bis zum Atelier