

Vergänglichkeit und Stille

Loslassen im Lebenstanz



**Workshop 8. November 2025
mit Tamalpa Life/Art Process**

Wir verbinden uns mit der tiefen Weisheit des Körpers und begeben uns auf eine „bewegte Reise“ für Loslassen. Wir treten in Resonanz mit den damit verbundenen Herausforderungen und Wandlungsprozessen für neue, heilsame Qualitäten im eigenen Lebenstanz.

Über tanzen, malen, schreiben berühren wir innere Bilder des Loslassens und Sterbens. Was will losgelassen werden für neues Leben?

Wir lassen uns vom Flow der Musik und der Stille tragen und bringen zum Ausdruck was ins Leben will für mehr Lebendigkeit und Selbstliebe

Leitung: Antonia Somm, TLAP-Practitioner nach A. & D. Halprin USA
Zeit: 10.00 Uhr – ca. 17.00 Uhr

Ort: Bewegungsraum, Kleinbuchbergweg 6, 8200 Schaffhausen

Kosten: Fr. 150.-

Anmeldung an: info@mehrenergie.ch oder ++41 79 217 9953

Mitbringen: Bequeme Kleidung für drinnen und draussen, Malkreiden, A3-Papier
Schreibzeug, etwas für den gemeinsamen Mittags-Lunch zum Teilen