

Natur-Tanz-Tag mit Tamalpa Life/Art Process®

die Natur als Inspirationsquelle für neue Räume im Innen & Aussen

13. Juni 2026

Erfahre und regeneriere dich im Selbstkontakt und Zusammenspiel mit der Natur

- Workshop auf der Grundlage von Tamalpa Life /Art Process® nach Anna & Daria Haprin USA
- **Antonia Somm:** TLAP-Practitioner (Halprin USA), Prozessbegleitung IBP, Somatic-Experiencing SE, MBSR- & Yoga-Lehrerin
- **Mitbringen:** Bequeme Kleidung für drinnen und draussen, Ölkreiden, Schreibzeug, Lunch fürs gemeinsame Pick-Nick
- **Zeit:** 10.00 Uhr – ca. 17.00 Uhr
- **Ort:** Bewegungsraum, Kleinbuchbergweg 6, 8200 Schaffhausen
- **Kosten:** Fr. 150.- in bar gegen Quittung
- **Anmeldung an:** info@mehrenergie.ch oder Tel. [+79 217 99 53](tel:+792179953)

- Weitere Daten: 5.9./ 7.11./ 5.12.25.

www.mehrenergie.ch